

Programma evento:

## **FENG SHUI E BIOFILIA, per la progettazione de “L’ AMBIENTE CHE CURA”**

Registrazione dei partecipanti all’ ingresso

### **Premessa**

Negli ultimi anni, la progettazione architettonica sta evolvendo verso un approccio sempre più centrato sul benessere delle persone. In un contesto in cui il design non è più solo estetica e funzione, ma anche cura e prevenzione, diventa fondamentale per i professionisti acquisire strumenti concreti per progettare spazi che migliorano la qualità della vita, riducono lo stress e favoriscono la salute psicofisica.

### **Obiettivi formativi**

- Introdurre i fondamenti teorici e scientifici della progettazione olistica per il benessere
- Chiarire cosa sia realmente il Feng Shui professionale, distinguendolo da usi impropri e superficiali
- Mostrare come la biofilia influenzi il sistema nervoso, l’umore e la produttività
- Fornire esempi pratici e replicabili di interventi su abitazioni, uffici, studi professionali e negozi
- Stimolare una riflessione etica e tecnica sul ruolo del progettista come promotore di salute

### **Programma**

#### ***Progettazione del benessere***

*Relatore: Ing. Giuseppe Salamone*

1. Introduzione alla progettazione del benessere
  - Evoluzione del ruolo del progettista nella società contemporanea
  - I 3 pilastri dell’habitat felice: sicurezza, salute, armonia
2. Feng Shui professionale: tra energia e funzione
  - Il Qi: cos’è, da dove arriva e come si muove
  - Falsi miti e approccio tecnico moderno
  - Flussi, accessi, Bagua, Yin e Yang
3. Biofilia e progettazione aurea
  - Connessione con la natura e neuroscienze ambientali
  - Luce naturale, materiali, forme armoniche

TERMAK s.r.l.

Via L. Capuana, 1 – 56028 SAN MINIATO (Pisa) - Tel. e fax 0571/499249 – info@termak.it – www.termak.it  
Part. IVA e Cod. Fisc. 01536080508 – Iscriz. Albo artigiani Pisa n. 51145 – Reg. Imprese Pisa n. 134726

4. Casi studio reali
  - Abitazioni private: soluzioni stanza per stanza
  - Uffici e ambienti di lavoro: effetti su stress, concentrazione e produttività
5. Conclusioni e Q&A
  - Strumenti operativi per il progettista
  - Spunti per approfondimenti futuri

## ***Come scegliere gli elementi generatori di benessere***

sia quando un ambiente presenta una carenza energetica sia quando dobbiamo prevedere

l'inserimento di un elemento in un progetto

### ***Fuoco***

*Relatori: Dott. Diego Mancini  
Enrico Billi*

differenze fra camini a legna e pellet con filtro Aircare,  
a bioetanolo e ad acqua senza canna fumaria

### ***Legno***

*Relatori: Dott.ssa Marzia Ferrami  
Pier Paolo Marchi*

quali requisiti valutare in un parquet da interno o da esterno affinché non solo  
rispetti l'ambiente, ma sia anche di beneficio alla salute di chi lo vive

### ***Terra, Acqua e Metallo***

*Relatore: Dott. Nicolò Lamberti*

la carta da parati, ovviamente nella versione Eco, può essere utilizzata per  
richiamare

alla mente immagini o colori collegati agli elementi modificando così disequilibri  
energetici presenti negli ambienti

Aperitivo di ringraziamento per i partecipanti

Registrazione dei partecipanti all' uscita

TERMAK s.r.l.

Via L. Capuana, 1 – 56028 SAN MINIATO (Pisa) - Tel. e fax 0571/499249 – info@termak.it – www.termak.it  
Part. IVA e Cod. Fisc. 01536080508 – Iscriz. Albo artigiani Pisa n. 51145 – Reg. Imprese Pisa n. 134726